

e-ISSN : 2807-9981

p-ISSN : 2808-070X

# Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)

Volume 3 Nomor 2 Halaman 82-141 Bulan Maret 2024

**Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** terbit dua kali setahun pada bulan Maret dan September berisi naskah hasil penelitian di bidang olahraga. Ruang lingkup JOPI yaitu pembelajaran pendidikan jasmani dan teknologi pendidikan, penjas adaptif, aktivitas fisik, perbandingan (komparasi) pendidikan jasmani dan olahraga, kinantropometri, pembelajaran gerak, *sport for all*, dan pedagogi olahraga.

---

## Pembina

Menteri Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia

Ario Bimo Nandito Ariotedjo, S.H.

## Penasihat

Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga

Komjen Pol. (Purn) Drs. Rudy Sufahriadi

## Penanggungjawab

Asisten Deputi Pengelolaan Olahraga Pendidikan

Ferry Hadju, S.E., M.M.

## Ketua Penyunting

Prof. Dr. M. E. Winarno, M.Pd.

## Mitra Bestari

Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Pd.	(Universitas Negeri Semarang)
Prof. Dr. Adang Suherman, M.A.	(Universitas Pendidikan Indonesia)
Prof. Dr. Andi Ikhsan, M.Kes., AIFO	(Universitas Negeri Makassar)
Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd.	(Universitas Negeri Jakarta)
Prof. Dr. H. Gusril, M.Pd.	(Universitas Negeri Padang)
Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd.	(Universitas Negeri Medan)
Suroto, M.A., Ph.D.	(Universitas Negeri Surabaya)
Dr. Wahjoedi, M.Pd.	(Universitas Pendidikan Ganesha)
Dr. Rif'iy Qomarrullah, M.Or.	(Universitas Cendrawasih)
Caly Setiawan, M.Sc., Ph.D.	(Universitas Negeri Yogyakarta)

### **Penyunting Pelaksana**

Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO

Dr. Muhamad Syamsul Taufik, M.Pd.

Dr. Dadi Darmadi, M.Pd.

Yulingga Nanda Hanief, M.Or.

Karisdha Pradityana, M.Pd.

### **Sekretariat**

Dra. Rahayu Pudji Suharwati

Supeni Pudyastuti, MM.

Sudirman, M.M.

Moses Eleazar Ferdinandus, S.IAN.

Muhamad Iqbal Tawakal, S.Or.

Ovi Indah Rahmita, S.E.

Suhartini, S.Pd.i

Iskandar, M.Pd.

Poniran, S.E.



### **ALAMAT REDAKSI**

---

**Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia**

**c.q Asisten Deputi Pengelolaan Olahraga Pendidikan,**

Gedung PP-ITKON Lt. 2, Jl. Gerbang Pemuda No. 3 Senayan Jakarta Pusat  
(10270), Telp/Fax (021) 5703943.

**Telp/Fax. (021) 5703943 | Website: [www.jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi](http://www.jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Y. M.E., saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada tim redaksi yang telah menyelesaikan dan mempublikasikan **Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** Volume 3 Nomor 2 edisi Bulan Maret 2024 baik secara online maupun cetak. JOPI merupakan salah satu jurnal yang dikelola dan diterbitkan oleh **Asisten Deputi Pengelolaan Olahraga Pendidikan, Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga, Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia**. Penerbitan naskah di JOPI merupakan suatu upaya dan kerja keras tim redaksi dalam membangun literasi keolahragaan yang diharapkan dapat membangun SDM yang Unggul untuk Indonesia Maju dalam menunjang Desain Besar Olahraga Nasional (DBON).

**Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** adalah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian-penelitian di bidang olahraga. JOPI diharapkan secara aktif dan terus menerus dapat menyebarluaskan hasil penelitian untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) di bidang olahraga di Indonesia. Edisi ini menerbitkan 5 artikel yang mana keseluruhan artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan yang ketat oleh reviewer/mitra bebestari.

Kami ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kami kepada para penulis dan pengulas atas dedikasinya pada terbitan ini. Semoga **Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para Dosen, Guru, Peneliti, Mahasiswa, dan praktisi.

Jakarta, 1 Maret 2024

Menteri Pemuda dan Olahraga RI

**Ario Bimo Nandito Ariotedjo, S.H.**

## Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)

Volume 3 Nomor 2 Halaman 82-141 Bulan Maret 2024

### DAFTAR ISI

<b>Pengembangan instrumen keterampilan dasar futsal untuk siswa sekolah dasar</b> Novan Adi Surya Putra, Ainun Zulfikar Rizki, Sigit Ansori, Alvin Afandi	<b>82 – 92</b>
<b>Pengaruh pembelajaran pendidikan jasmani menggunakan model TGFU terhadap disiplin diri siswa MTS Al-Musyawarah, Lembang</b> Shela Ginanjar, Eva Julianti	<b>93 – 104</b>
<b>Hubungan antara motivasi siswa dengan efektivitas pembelajaran pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan</b> Decky Candra Irawan, Muhammad Zainuddien Aziz, I Gusti Ananda Bayu Wibisono	<b>105 – 115</b>
<b>Hubungan aktivitas fisik terhadap prevalensi overweight pada siswa SMP Muhammadiyah 10 Sidoarjo</b> I Gusti Ananda Bayu Wibisono, Decky Candra Irawan, Muhammad Zainuddien Aziz	<b>116 – 125</b>
<b>Memperkuat keterampilan motorik anak usia dini melalui pengalaman eksplorasi aktivitas di luar ruangan</b> Hilmy Aliriad, Adi S, Deny Pradana Saputro, Donny Anhar Fahmi, Sigap Yogo Waskito	<b>126 – 141</b>

### UCAPAN TERIMA KASIH

### PEDOMAN PENULISAN