

## **Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)**

**Volume 5 Nomor 1 Halaman 1-87 Bulan September 2025**

**Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** terbit dua kali setahun pada bulan Maret dan September berisi naskah hasil penelitian di bidang olahraga. Ruang lingkup JOPI yaitu pembelajaran pendidikan jasmani dan teknologi pendidikan, penjas adaptif, aktivitas fisik, perbandingan (komparasi) pendidikan jasmani dan olahraga, kinantropometri, pembelajaran gerak, *sport for all*, dan pedagogi olahraga.

---

### **Pembina**

Menteri Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia

Dr (HC) H. Erick Thohir, B.A., M.B.A.

### **Penasihat**

Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga

Dr. Sri Wahyuni, S.T., M.Sc.

### **Penanggungjawab**

Asisten Deputi Pengelolaan Olahraga Pendidikan

Supeni Pudyastuti, S.Pd., M.M.

### **Ketua Penyunting**

Prof. Dr. M. E. Winarno, M.Pd.

### **Mitra Bestari**

Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Pd.	(Universitas Negeri Semarang)
Prof. Dr. Adang Suherman, M.A.	(Universitas Pendidikan Indonesia)
Prof. Dr. Andi Ikhsan, M.Kes., AIFO	(Universitas Negeri Makassar)
Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd.	(Universitas Negeri Jakarta)
Prof. Dr. H. Gusril, M.Pd.	(Universitas Negeri Padang)
Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd.	(Universitas Negeri Medan)
Prof. Suroto, M.A., Ph.D.	(Universitas Negeri Surabaya)
Prof. Caly Setiawan, M.Sc., Ph.D.	(Universitas Negeri Yogyakarta)
Dr. Wahjoedi, M.Pd.	(Universitas Pendidikan Ganesha)
Dr. Rif'iy Qomarrullah, M.Or.	(Universitas Cendrawasih)

### **Penyunting Pelaksana**

Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO

Dr. Muhamad Syamsul Taufik, M.Pd.

Yulingga Nanda Hanief, M.Or.

Karisdha Pradityana, M.Pd.

### **Sekretariat**

Dra. Rahayu Pudji Suharwati

Sudirman, M.M.

Moses Eleazar Ferdinandus, S.IAN.

Muhamad Iqbal Tawakal, S.Or.

Ovi Indah Rahmita, S.E.

Suhartini, S.Pd.i.

Iskandar, M.Pd.

Poniran, S.E.



# KEMENPORA

### **ALAMAT REDAKSI**

---

**Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia**

**c.q Asisten Deputi Pengelolaan Olahraga Pendidikan,**

Gedung PP-ITKON Lt. 2, Jl. Gerbang Pemuda No. 3 Senayan Jakarta Pusat  
(10270), Telp/Fax (021) 5703943.

Telp/Fax. (021) 5703943 | Website: [www.jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi](http://www.jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Y. M. E., saya menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada tim redaksi yang telah menyelesaikan dan mempublikasikan **Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** Volume 5 Nomor 1 edisi Bulan September 2025 baik secara online maupun cetak. JOPI merupakan salah satu jurnal yang dikelola dan diterbitkan oleh **Asisten Deputi Pengelolaan Olahraga Pendidikan, Deputi Bidang Pembudayaan Olahraga, Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia**. Penerbitan naskah di JOPI merupakan suatu upaya dan kerja keras tim redaksi dalam membangun literasi keolahragaan yang diharapkan dapat membangun SDM yang Unggul untuk Indonesia Maju dalam menunjang Desain Besar Olahraga Nasional (DBON).

**Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** adalah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian-penelitian di bidang olahraga. JOPI diharapkan secara aktif dan terus menerus dapat menyebarluaskan hasil penelitian untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) di bidang olahraga di Indonesia. Edisi ini menerbitkan 6 artikel yang mana keseluruhan artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan yang ketat oleh reviewer/mitra bebestari.

Kami ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kami kepada para penulis dan pengulas atas dedikasinya pada terbitan ini. Semoga **Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)** dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para Dosen, Guru, Peneliti, Mahasiswa, dan praktisi.

Jakarta, 30 September 2025

Menteri Pemuda dan Olahraga RI

**KEMENPORA**

**Dr (HC) H. Erick Thohir, B.A., M.B.A.**

## **Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)**

**Volume 5 Nomor 1 Halaman 1-87 Bulan September 2025**

### **DAFTAR ISI**

<b>Aktivitas sedenter dan kaitannya dengan prestasi belajar: Studi cross-sectional pada mahasiswa olahraga</b>	<b>1 – 11</b>
Anindya Maratus Sholikhah, Shidqi Hamdi Pratama Putera, Agus Hariyanto, Heri Wahyudi, Ahmad Nashruddin	
<b>Optimalisasi olahraga terstruktur sebagai media pengembangan life skill untuk mendukung positive youth development</b>	<b>12 – 31</b>
Amelia Larassary, Eni Desanti	
<b>Model pembelajaran problem-based learning untuk meningkatkan hasil belajar servis pendek bulutangkis</b>	<b>32 – 42</b>
Mohamad Dai	
<b>Dampak pendekatan student centered learning dalam pendidikan jasmani: A systematic literature review</b>	<b>43 – 59</b>
Ulma Erdilanita, Carsiwan Carsiwan, Agus Taufiq	
<b>Pengembangan instrumen penilaian permainan invasi fase D pada Kurikulum Merdeka</b>	<b>60 – 72</b>
Hernowo Hernowo, Tri Atmojo Puguh Asmoro, Kiswanto Kiswanto, Mohamad Da'i	
<b>Profil kualitas pembelajaran pendidikan jasmani di Kalimantan Barat</b>	<b>73 – 87</b>
Meisakh Anugrah	

**UCAPAN TERIMA KASIH**

**PEDOMAN PENULISAN**